

出張!! 10月の「優カフェ」 in もやい広場

(介護・認知症なんでも相談カフェ)

- 日時 平成28年10月8日(土)
13時00分～16時00分(出入りは自由です)
- 場所 **もやい広場**(本通り商店街内)
- 内容 13:15～ ミニ講座(約30分)
「タッチケアで脳を元気にしましょう！」
～脳の疲労回復、機能アップをめざして～
講師：山本利恵先生(アロマセラピスト)

ミニ講座以外は、カフェタイムです。手作りおやつを楽しみながら
ゆっくりとお過ごし下さい。介護相談は随時お受けします。
※予約は不要です。参加費：150円(喫茶、茶菓子)

優カフェって？

介護や認知症をテーマとするカフェです。
ケアマネジャーをはじめ、医療・介護の専門職と
ゆっくりとした雰囲気の中で話をしたり相談することができます。
ちょっと一息つきに、出かけてみませんか！
どなたでもご利用いただけます。



(お問い合わせ先)

「優カフェ」運営事務局

☎ (0946) 22-1051

介護老人保健施設 城山荘内

(朝倉郡筑前町大久保501)

企画共催：福岡県認知症医療センター朝倉記念病院